



Driftnämnden Psykiatri

Plats och tid Folkets Hus, Varberg, klockan 09:30-14:00

Ledamöter Lars Gustafsson (KD) (ordförande)
Dick Andersson (M) (vice ordförande)
Helen Ung Le (S) (2:e vice ordförande)
Åsa Nilsson (SD)
Tea Barkman (M)
Mathilda Lilja Christiansson (M) ersätter Kenneth Camitz (M)
Conny Carlsson (S) ersätter Per Yngve Bengtsson (S)
Niclas Olsson (SD) ersätter Emelie Lindqvist (S)

Övriga Goran Delic (Förvaltningschef), Ove Larsson (Ekonomichef), Stefan Lemon (Verksamhetschef), Charlotta Jarl (Verksamhetschef), Evelina Myrbäck (Kommunikationschef), Ulrika Åkesson (Digitaliseringschef)

Paragrafer §9

Utses att justera Conny Carlsson

Justeringens plats och tid

Underskrifter

Sekreterare
Ove Grahn

Ordförande
Lars Gustafsson

Justerare
Conny Carlsson

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Driftnämnden Psykiatri

Anslag/Bevis

Organ

Sammanträdesdatum

Paragrafer

Justeringsdatum

Datum för anslagets uppsättande

Datum för anslagets nedtagande

Protokollets förvaringsplats

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Driftnämnden Psykiatri

2025-02-17

Psykiatrin Halland, Förvaltningsledning och stab, Varberg

Underskrift

.....

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Driftnämnden Psykiatri**§9****Yttrande över motion om grön rehab för barn och unga**

DN PS240055

Beslut

Driftnämnd Psykiatri yttrar sig enligt förslag

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår att Driftnämnd Psykiatri yttrar sig enligt förslag

Beslutsunderlag

- Remiss av motion om grön rehab för barn och unga
- svar på motion - Grön rehab barn och unga

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Motion

Inför Grön rehab som behandlingsmetod för barn och unga

Psykisk ohälsa bland barn och unga har ökat markant under de senaste åren, och behovet av effektiva och innovativa behandlingsmetoder är större än någonsin. Traditionella behandlingsmetoder inom psykiatri är ofta inte tillräckliga för att möta alla behov, och det är nödvändigt att utforska och implementera alternativa metoder som kan komplettera den konventionella vården. Forskning och praktisk erfarenhet har visat att djur-, naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser, d.v.s. grön rehab, har positiva effekter på psykisk hälsa och välbefinnande hos barn och unga.

2017-2018 genomfördes ett hästprojekt på BUP i Falkenberg (RS170291). Syftet var att undersöka om användandet av djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som en del av depressionsbehandlingar kan medverka till positiva behandlingsutfall för barn och ungdomar med depressionsdiagnos. Att utifrån resultat av projektet förstå om och i så fall hur sådana insatser skulle kunna användas på BUP för att främja behandlingsarbetet med barn och ungdomar med depression.

Resultatet enligt skattningar och intervjuer bekräftar hypotesen att djur- och naturunderstödda insatser i detta projekt främjar behandlingsarbetet med ungdomar och bidrar till positiva behandlingsresultat på BUP i Falkenberg. Ungdomarnas och föräldrarnas upplevelse är att projektet bidrog till ökad lust och initiativ till liknande aktiviteter även utanför projektets ramar och bidrog till ökat självförtroende, mer energi och ökad självkänsla. Föräldrars och ungdomars svar i skattningsformulär beskriver en förändring i positiv riktning vad gäller mående och funktion.

Det finns positiva effekter av natur- och djurunderstödda insatser i detta projekt, som kan inspirera och bana väg för att denna typ av insatser implementeras och erbjuds en större population av barn och ungdomar med psykisk ohälsa/psykiatrisk problematik.

För att möta de ökande behoven av psykologiskt och emotionellt stöd för våra barn och unga, och för att skapa en mer holistisk och inkluderande vård, föreslår Socialdemokraterna

Att införa användande av djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod till barn och unga med psykisk ohälsa

Helen Ung Le (S)

Patrik T. Nilsson (S)



Till Regionstyrelsen

Datum
2025-01-09

Diarienummer
DN PS240055

Yttrande över motion – ”Inför Grön rehab som behandlingsmetod för barn och unga”

Regionstyrelsens arbetsutskott har beslutat att remittera en motion till Driftnämnd Psykiatri med yttrandet *”Att införa användande av djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod till barn och unga med psykisk ohälsa”*

Yttrande

Att som barn ha en fungerande vardag, med meningsfulla och lustfyllda aktiviteter och att befinna sig i fungerande sociala sammanhang ser vi är av stor vikt för den psykiska hälsan, nästan oavsett vilken aktivitet det är.

Vi ser gärna att det finns ett brett utbud av aktiviteter, sammanhang och aktörer i Halland som vi kan hänvisa patienterna till, oavsett om de tillhandahålls av kommun, civilsamhället eller är en del av hälso- och sjukvårdssystemet. Att bedriva eller tillhandahålla ”djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser” som behandlingsmetod inom ramen för Driftnämnd Psykiatri ser vi dock inte som möjligt.

Driftnämnden Psykiatri

Lars Gustafsson
ordförande

Goran Delic
förvaltningschef

Adress: Region Halland, Box 517, 301 80 Halmstad
Besöksadress: Södra vägen 9
Telefon: 035-13 48 00 Fax: 035-13 54 44

E-post:
regionen@regionhalland.se
Webb: regionhalland.se
Org. Nr: 232100–0015